



**ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ НОВОМОСКОВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ**

НАКАЗ

м. Новомосковськ

№ 313

07.10.2019

Про проведення міських
змагань «Котигорошко»
(в межах гри «Сокіл» («Джура»))

Відповідно до плану міських спортивно-масових заходів на 2019-2020 н.р., з метою збільшення рухової активності, залучення дітей до регулярних занять фізичною культурою і спортом та подальшої популяризації здорового способу життя серед дітей

НАКАЗУЮ :

1. Провести 10 жовтня 2019 року о 12.00 год. на базі спортивного майданчика зі штучним покриттям ДЮСШ міські змагання «Котигорошко» (в межах гри «Сокіл» («Джура»)) (далі Змагання) серед учнів 2009, 2010 р.н. закладів загальної середньої освіти міста № 1, 2, 4, 6, 15, 18, гімназії № 3, колегіуму № 11.
2. Затвердити програму проведення Змагань (додаток 1).
3. Призначити головним суддею змагань Гречихіну І.М., керівника міського методичного об'єднання вчителів фізичного виховання.
4. Директору ДЮСШ Іщенко Є.Є. забезпечити змагання медичним працівником.
4. Керівникам закладів освіти:
 - 4.1 Сприяти участі учнів у Змаганнях.
 - 4.2. Наказом по закладу освіти призначити відповідального за збереження життя і здоров'я дітей в дорозі і під час спортивних змагань.
4. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

В.о. начальника управління освіти

К.О. СИЛЬЧЕНКОВА

Додаток 1

до наказу управління освіти
виконавчого комітету
Новомосковської міської ради
від 07.10.2019 р. № 313

Програма
міських змагань «Котигорошко» (в межах гри «Сокіл» («Джура») у 2019 році

Змагання проводяться серед команд закладів загальної середньої освіти
№ 1, 2, 4, 6, 15, 18, гімназії № 3, колегіуму № 11. Склад команди 9 осіб:

2010 р.н. – 2 хлопчика та 2 дівчинки;

2009 р.н. – 2 хлопчика та 2 дівчинки;

вчитель, який викладає фізичну культуру у початковій школі – 1 особа.

Перед початком Змагань вчитель подає заявку головному судді Змагань
за формою

ЗАЯВКА

на участь _____

від _____

(заклад освіти)

№ п/п	Прізвище, ім'я по батькові	Дата, рік народження	Медичний допуск

Медичний працівник _____ (прізвище)

Вчитель фізкультури _____ (прізвище)

Директор школи _____ (прізвище)

Дата _____

Печатка навчального закладу

Телефон директора школи, класного керівника

Змагання проводяться 10 жовтня 2019 року о 12.00 год. на спортивному майданчику зі штучним покриттям ДЮСШ (у разі несприятливих погодних умов змагання проводяться у спортивному залі ДЮСШ).

У програмі змагань естафети:

1. **«Біатлон»** За командою перший учасник стартує, долає відстань до лінії вогню, з лінії вогню намагається влучити у ворота.

Партнер учасника збирає м'ячики і повертається на старт/фініш, передає там їх наступному учаснику і займає місце в кінці колони своєї команди.

Все повторюється. Естафета закінчується, коли останній учасник команди пройшов весь маршрут та перетнув лінію фінішу.

2. **«Дід Мазай».** За сигналом «Дід Мазай» стартує, долає відстань до своєї команди, рухаючись наступаючи виключно всередину «крижинок», присідає і нахиляє обруч перед партнером.

Той залазить в «човен» – всередину кільця, воно підіймається і обидва учасники разом долають зворотню відстань до старту/фінішу в такому самому порядку – по «крижинкам».

На старті/фініші «Дід Мазай» вистрибує з «човна», «заець» стає «Дідом Мазаєм», і все повторюється.

Естафета продовжується до того моменту, коли останній «заець» перетне лінію фінішу.

3. **«Класики».** За командою учасник стартує і стрибками долає «класики» таким чином, щоб наступити в кожний обруч, після проходження всієї фігури, в останньому обручі, розвертається і проходить класики в зворотньому напрямку.

Якщо під час руху учасник торкається обруча, він повинен повернути його у вихідне положення, якщо він зсунув обруч, або торкнувся його рукою, імітуючи відновлення положення, якщо обруч не зсунувся з місця.

Після завершення він торкається руки наступного учасника – передає естафету. Все повторюється.

Естафета закінчується, коли останній учасник

4. **«Переправа»** (За командою команда викладає перед собою «крижинки»- 2 обручі/ Після досягнення точки розвороту, команда підіймає обидві крижинки та повертається на старт/фініш звичним порядком.

5. **«Коти горошок»** Першим стартує учасник з фітболом, долає відстань до опорної точки, штовхаючи фітбол та огинаючи кожну стійку для слалому,

огинає опорну точку та повертається до старту/фінішу таким самим способом – огинаючи стійки.

Естафета закінчується, коли останній учасник команди пройшов весь маршрут та перетнув лінію фінішу.

6. «Вершники»- стрибки на великому м'ячі до відмітки і назад Естафета закінчується, коли останній учасник команди пройшов весь маршрут та перетнув лінію фінішу.

7. «Посадка картоплі» - За командою перший учасник стартує, викладає м'ячки по одному в кожне кільце, огинає точку розвороту та повертається на старт/фініш. На старті передає відро наступному учаснику. Той так само долає відстань, але збирає м'ячки, розкладені попереднім учасником.

Естафета закінчується, коли останній учасник команди пройшов весь маршрут та перетнув лінію фінішу.

8. «Конвеєр» За командою перший учасник підймає м'яч, призначений своїй команді, з підлоги та передає його учаснику, який стоїть за ним.

Учасник команди, який замикає колону, отримує м'яч і запускає його по землі між ногами учасників своєї команди в напрямку до початку строю, а сам одночасно рухається вздовж колони до її початку.

Під час прокатування м'яча підлогою, кожен з учасників команди має право спрямовувати його. Естафета закінчується, коли учасник, який починав її в команді, віддає пас, повертається в голову колони, отримує м'яч і підймає його над головою

Переможці Змагань нагороджуються грамотами управління освіти.

Методист



Т.І. МЯКОНЬКИХ